



XXIX. ročník žebříčku krosových závodů



# Chlapácký běh 2019

Pořadatelé : Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, SK Kolšov z.s., TATRAN a SK Pašerák Písařov, Horal Šumperk, OA Šumperk, AZ Ekotherm, Salon Zdena, Zdeněk Klučka, Sokol Hrabenov, Josef Smolicha, Miloš Hecl, Atletika Zábřeh, AVZO rybník Kocián, SKP Šumperk, Severka Šumperk, SK Salith sport z.s., Oční centrum Otlens, Šumperk, František Čmakal, Luboš Bláha, SDH Bratrušov, Sylva Kesslerová, Vladimír Šimek

Ředitel chlapáckého běhu :  
Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 ŠUMPERK  
(✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz)) ☎ 737 215 233)

Zpracování výsledků :  
Jaromír Šrámek, [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz)

Webmaster : [chlapak@chlapak.cz](mailto:chlapak@chlapak.cz)

Startovné : Každý závod **50 Kč**

Prezentace : 60 minut, konec prezentace - 20 minut před startem

## Podmínky účasti :

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

## Vyhodnocení :

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný Superžebříček, druhým je Chlapácký běh, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou žebříčků je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2019=13 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz), reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 20.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zrušení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. před sezonou 24...počítá se 13, po sezoně 23 (jeden se zrušil)... počítá se 12, pokud by se zrušily 2 (22) závody tak zase 12). Ve zrušeném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovného.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek (pro děti od 6 do 15 let) a Mrně (pro děti do 5 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořadí se neregistruje. Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsanych a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2019 - Horokros (20.10.).

Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, pivovarem Hanušovice, společností AZ Ekotherm, společností PLATIT a.s. Šumperk, obcí Nový Malín, Vavrys CZ s.r.o a Prime sport.

**Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.**

V Šumperku, 20. října 2018

Jaromír Šrámek

**Šumperk**



**PRIME**  
SPORT EXPERT



## 1. Závodní kategorie, startovní čísla

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

Názvy kategorií			Startovní čísla
Muži A	muži 19 - 39 let	(1980 - 2000)	<b>1 - 120</b>
Muži B	muži 40 - 49 let	(1970 - 1979)	<b>121 - 190</b>
Muži C	muži 50 - 59 let	(1960 - 1969)	<b>191 - 240</b>
Muži D	muži 60 - 69 let	(1950 - 1959)	<b>241 - 260</b>
Muži E	muži 70 a více let	( - 1949)	<b>261 - 270</b>
Junioři ww	muži do 18 let včetně	(2001 - 2004)	<b>271 - 290</b>
Juniorky	ženy do 18 let včetně	(2001 - 2004)	<b>301 - 320</b>
Ženy A	ženy 19 - 34 let	(1985 - 2000)	<b>321 - 340</b>
Ženy B	ženy 35 - 49 let	(1970 - 1984)	<b>341 - 380</b>
Ženy C	ženy 50 - 59 let	(1960 - 1969)	<b>381 - 390</b>
Ženy D	ženy 60 a více let	( - 1959)	<b>391 - 400</b>

## 2. Šumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 14 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovné se nevybírání.

Názvy kategorií		
D 8	dívky 6 - 8 let	(2011 - 2013)
D 10	dívky 9 - 10 let	(2009 - 2010)
D 12	dívky 11 - 12 let	(2007 - 2008)
D 14	dívky 13 - 14 let	(2005 - 2006)
H 8	hoši 6 - 8 let	(2011 - 2013)
H 10	hoši 9 - 10 let	(2009 - 2010)
H 12	hoši 11 - 12 let	(2007 - 2008)
H 14	hoši 13 - 14 let	(2005 - 2006)



## 1 Běh za břehem

(14. ročník, založeno 2006)

**Datum :** 17. března 2019, neděle  
**Místo :** **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**  
**Start :** **10:00 hodin**  
**Pořadatel :** Atletika Zábřeh - Josef Zika  
**Popis závodu :** silniční běh (asfalt, 1500 m štolina a polní cesta), rovina  
**Délka, typ :** 7055 m / převýšení 38 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1600 m/ Mrně - 200 m**



✉ [zika71@gmail.com](mailto:zika71@gmail.com)  
☎ 731 709 288

## 2 Běh Balatonem

(3. ročník, založeno 2017)

**Datum :** 27. března 2019, středa  
**Místo :** **Hněvkov - u hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Luboš Bláha a Atletika Zábřeh  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 11360 m / převýšení 243 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně nebude !!!**



✉ [blahalubos912@seznam.cz](mailto:blahalubos912@seznam.cz)  
☎ 732 257 494

## 3 Kros gymnázia

(28. ročník, založeno 1992)

**Datum :** 3. dubna 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Gymnázium Šumperk - Květoslav Vykydal  
**Popis závodu :** lesní běh, rovinatý profil  
**Délka, typ :** 6430 m / převýšení 176 m / hromadný start, 2 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně nebude !!!**



✉ [kvetos.v@seznam.cz](mailto:kvetos.v@seznam.cz)  
☎ 607 879 286

## 4 Bludovský kros

(31. ročník, založeno 1989)

**Datum :** 10. dubna 2019, středa  
**Místo :** **Bludov - Hrabenovská, horní konec (točna)**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** František Čmakal  
**Popis závodu :** lesní běh, louky  
**Délka, typ :** 7500 m / převýšení 200 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m**



✉ [frantisek.cmakal@seznam.cz](mailto:frantisek.cmakal@seznam.cz)  
☎ 606 775 572

## 5 Parkový běh

(9. ročník, založeno 2011)

**Datum :** 17. dubna 2019, středa  
**Místo :** **Loučná nad Desnou, zámecký park**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** AVZO rybník Kocián - David Chytil  
**Popis závodu :** běh parkem, 95% pískové pěšiny  
**Délka, typ :** 7630 m / převýšení 118 m / hromadný start, 4 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1280 m/ Mrně - 100 m**



✉ [david.chytil@email.cz](mailto:david.chytil@email.cz)  
☎ 725 054 575



## 6 Běh na Krásném

**Datum :** 24. dubna 2019, středa  
**Místo :** **Krásné - vodní nádrž**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Severka Šumperk - Zdenka Králová  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil  
**Délka, typ :** 9370 m / převýšení 310 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1000 m/ Mrně - 100 m**

(13. ročník, založeno 2006)



✉ [severka@razdva.cz](mailto:severka@razdva.cz)  
☎ 728 169 593

## 7 Běh Markovicou

**Datum :** 30. dubna 2019, úterý  
**Místo :** **Kolšov - hostinec u sv.Anny**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SK Kolšov, z.s. - Alois Dražný  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil  
**Délka, typ :** 8250 m / převýšení 328 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m**

(23. ročník, založeno 1997)



✉ [aldrakol@rps.cz](mailto:aldrakol@rps.cz)  
☎ 732179072

## 8 Na Baštu

**Datum :** 7. května 2019, úterý  
**Místo :** **Králec - mateřská škola**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Horal Šumperk - Zdeněk Janů  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil  
**Délka, typ :** 8000 m / převýšení 250 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m**

(21. ročník, založeno 1999)



✉ [zdenek.janu@lenon.cz](mailto:zdenek.janu@lenon.cz)  
☎ 777 655 223

## 9 Jarní kros Písařova

**Datum :** 15. května 2019, středa  
**Místo :** **Písařov - hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** TJ TATRAN, SK Pašerák - Ladislav Dražný  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, louky  
**Délka, typ :** 10310 m / převýšení 257 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1700 m/ Mrně - 100 m**

(20. ročník, založeno 2000)



✉ [l.drazny@seznam.cz](mailto:l.drazny@seznam.cz)  
☎ 728 407 203

## 10 Kolem Skalky

**Datum :** 29. května 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - areál SOŠ, Zemědělská 3**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SOŠ Šumperk - Jan Sýkora  
**Popis závodu :** přespolní běh, louky, zpevněné cesty  
**Délka, typ :** 6650 m / převýšení 187 m / hromadný start, 2 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m**

(6. ročník, založeno 2014)



✉ [sykora.ucitel@edusum.cz](mailto:sykora.ucitel@edusum.cz)  
☎ 731 561 043



## 11 Koutecká vertikála

**Datum :** 5. června 2019, středa  
**Místo :** **Kouty nad Desnou - Ski areál**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SK Salith sport z.s. - Rostislav Pumprla  
**Popis závodu :** běh do vrchu (pod lanovkou)  
**Délka, typ :** 2500 m / převýšení 510 m / intervalový start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!**

(5. ročník, založeno 2015)



✉ [pumprla@centrum.cz](mailto:pumprla@centrum.cz)  
☎ 777 887 574

## 12 Štědrý běh

**Datum :** 9. června 2019, neděle  
**Místo :** **Štědráková Lhota - Skiareál Panorama**  
**Start :** **10:00 hodin**  
**Pořadatel :** Sylva Kesslerová  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné lesní cesty, louky  
**Délka, typ :** 7300 m / převýšení 287 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m**

(8. ročník, založeno 2012)



✉ [kesslerova@shm-cz.cz](mailto:kesslerova@shm-cz.cz)  
☎ 737 215 230

## 13 Poběž a uvidíš !

**Datum :** 12. června 2019, středa  
**Místo :** **Hraběšice - hostinec Pod Kamencem**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Oční centrum Ottlens, Šumperk - Lenka Ottová  
**Popis závodu :** horský běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 9305 m / převýšení 425 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**

(4. ročník, založeno 2016)



✉ [ottice@seznam.cz](mailto:ottice@seznam.cz)  
☎ 775 373 725

## 14 Bratrušovské vrchy

**Datum :** 19. června 2019, středa  
**Místo :** **Bratrušov - fotbalové hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SDH Bratrušov - Petr Miča  
**Popis závodu :** zpevněné cesty, louky, pěšiny  
**Délka, typ :** 11930 m / převýšení 427 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**

(3. ročník, založeno 2017)



✉ [sdhbratusov@centrum.cz](mailto:sdhbratusov@centrum.cz)  
☎ 723 793 623

## 15 Běh na Senovou

**Datum :** 4. září 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - Bludovská, Vojanova, u poldru**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Vladimír Šimek  
**Popis závodu :** běh do vrchu  
**Délka, typ :** 3890 m / převýšení 307 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**

(24. ročník, založeno 1996)



✉ [simek.jr@dols.cz](mailto:simek.jr@dols.cz)  
☎ 606 612 030



## 16 Okolo Lováku

**Datum :** 11. září 2019, středa  
**Místo :** **V sedle, silnice Šumperk - Bohdíkov**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SKP Šumperk - Antonín Bartoš  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty  
**Délka, typ :** 7360 m / převýšení 203 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**

(15. ročník, založeno 2004)



✉ [tonybart@seznam.cz](mailto:tonybart@seznam.cz)  
☎ 728 144 073

## 17 Kros AZ Ekothermu

**Datum :** 18. září 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - Reissova, parkoviště u "Sanatorky**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** AZ Ekotherm - Libor Král  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 8280 m / převýšení 229 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**

(15. ročník, založeno 2005)



✉ [kral@azeko.cz](mailto:kral@azeko.cz)  
☎ 777 741 414

## 18 Kros obchodní akademie

**Datum :** 25. září 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - hájenka pod Senovou**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** OA Šumperk - Jaroslav Ženčák  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 4900 m / převýšení 120 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1200 m/ Mrně nebude !!!**

(28. ročník, založeno 1992)



✉ [zencak@oa-sumperk.cz](mailto:zencak@oa-sumperk.cz)  
☎ 583 213 349

## 19 Kaskády

**Datum :** 2. října 2019, středa  
**Místo :** **Šumperk - louka nad Vyhlídkou**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Zdeněk Klučka  
**Popis závodu :** lesní běh, cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 6670 m / převýšení 284 m / hromadný start, 2 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m**

(20. ročník, založeno 2000)



✉ [klucka@klucka.cz](mailto:klucka@klucka.cz)  
☎ 606 427 544

## 20 Běh salónu Zdena

**Datum :** 6. října 2019, neděle  
**Místo :** **Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ**  
**Start :** **10:00 hodin**  
**Pořadatel :** Salon Zdena - Zdenka Tonová  
**Popis závodu :** lesní běh, cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 8120 m / převýšení 205 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně - 100 m**

(21. ročník, založeno 1999)



✉ [zdenka.tonova@centrum.cz](mailto:zdenka.tonova@centrum.cz)  
☎ 607 921 236





## 21 Šumperská hodinovka

(27. ročník, založeno 1992)

**Datum :** 9. října 2019, středa  
**Místo :** Šumperk - Tyršův stadion  
**Start :** 16:30 hodin - prcek 16:00  
**Pořadatel :** KVS Šumperk - Martin Stryk  
**Popis závodu :** hodinovka na umělé dráze  
**Délka, typ :** 60 minut / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - Cooperův test / Mrně - 100 m




 [mstryk@seznam.cz](mailto:mstryk@seznam.cz)  
 724610060

## 22 Hrabenovský kros

(25. ročník, založeno 1995)

**Datum :** 13. října 2019, neděle  
**Místo :** Hrabenov - lyžařský areál  
**Start :** 10:30 hodin - prcek 10:00  
**Pořadatel :** Sokol Hrabenov - Lukáš Mazák  
**Popis závodu :** lesní běh, cesty, pěšiny, louky  
**Délka, typ :** 7470 m / převýšení 200 m / intervalový start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m / Mrně - 100 m





 [l.mazak@seznam.cz](mailto:l.mazak@seznam.cz)  
 777 102 241

## 23 Malínská Osmička

(10. ročník, založeno 2010)

**Datum :** 16. října 2019, středa  
**Místo :** Nový Malín - u obecního úřadu  
**Start :** 16:30 hodin  
**Pořadatel :** Josef Smolicha, Miloš Hecl  
**Popis závodu :** přespolní běh, 70% asfalt, louky  
**Délka, typ :** 7970 m / převýšení 56 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m





 [hecl.milos@seznam.cz](mailto:hecl.milos@seznam.cz)  
 723 110 445

## 24 Horokros

(34. ročník, založeno 1984)

**Datum :** 20. října 2019, neděle  
**Místo :** Šumperk - ul. Gen. Krátkého, SOU Šumperk  
**Start :** 11:00 hodin  
**Pořadatel :** Horal Šumperk - Zdeňka Hegedusová  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 15500 m / převýšení 418 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2900 m / Mrně - 100 m



 [zdenka.hegedusova@seznam.cz](mailto:zdenka.hegedusova@seznam.cz)  
 776 679 877