



XXXII. ročník žebříčku krosových závodů



Chlapácký běh 2022

Pořadatelé : Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, SK Kolšov z.s., TATRAN a SK Pašerák Písařov, Horal Šumperk, OA Šumperk, AZ Ekotherm, Salon Zdena, Zdeněk Klučka, Sokol Hrabenov, Josef Smolicha, Miloš Hecl, Atletika Zábřeh, SKP Šumperk, Severka Šumperk, SK Salith sport z.s., Oční centrum Otlens, Šumperk, František Čmakal, Luboš Bláha, SDH Bratrušov, Sylva Kesslerová, Vladimír Šimek, Progress&People z.s.

Ředitel chlapáckého běhu :
Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 ŠUMPERK
(✉ jaromir.sramek@email.cz , ☎ 737 215 233)

Zpracování výsledků :
Jaromír Šrámek, jaromir.sramek@email.cz

Webmaster : chlapak@chlapak.cz

Startovné : Každý závod **50 Kč**

Prezentace : 60 minut, konec prezentace -20 minut před startem

Podmínky účasti :

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

Vyhodnocení :

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný Superžebříček, druhým je Chlapácký běh, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou žebříčků je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2022=13 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách www.chlapak.cz, reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 23.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zrušení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. před sezonou 23...počítá se 12, po sezoně 22 (jeden se zrušil)... počítá se 11, pokud by se zrušily 2 (21) závody tak zase 11). Ve zrušeném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovného.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek (pro děti od 6 do 15 let) a Mrně (pro děti do 5 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořadí se neregistruje. Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsaných a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2022 - Horokros (23.10.).

Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, pivovarem Hanušovice, společností AZ Ekotherm, společností SHM Šumperk, obcí Nový Malín a Prime sport.

Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.

V Šumperku, 31. října 2021

Jaromír Šrámek

Šumperk



PRIME
SPORT EXPERT



1. Závodní kategorie, startovní čísla

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

Názvy kategorií			Startovní čísla
Muži A	muži 19 - 39 let	(1983 - 2003)	1 - 120
Muži B	muži 40 - 49 let	(1973 - 1982)	121 - 190
Muži C	muži 50 - 59 let	(1963 - 1972)	191 - 240
Muži D	muži 60 - 69 let	(1953 - 1962)	241 - 260
Muži E	muži 70 a více let	(- 1952)	261 - 270
Junioři ww	muži do 18 let včetně	(2004 - 2007)	271 - 290
Juniorky	ženy do 18 let včetně	(2004 - 2007)	301 - 320
Ženy A	ženy 19 - 34 let	(1988 - 2003)	321 - 340
Ženy B	ženy 35 - 49 let	(1973 - 1987)	341 - 380
Ženy C	ženy 50 - 59 let	(1963 - 1972)	381 - 390
Ženy D	ženy 60 a více let	(- 1962)	391 - 400

2. Šumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 14 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovné se nevybírání.

Názvy kategorií		
D 8	dívky 6 - 8 let	(2014 - 2016)
D 10	dívky 9 - 10 let	(2012 - 2013)
D 12	dívky 11 - 12 let	(2010 - 2011)
D 14	dívky 13 - 14 let	(2008 - 2009)
H 8	hoši 6 - 8 let	(2014 - 2016)
H 10	hoši 9 - 10 let	(2012 - 2013)
H 12	hoši 11 - 12 let	(2010 - 2011)
H 14	hoši 13 - 14 let	(2008 - 2009)





1 Běh za břehem

(15. ročník, založeno 2006)

Datum : 20. března 2022, neděle
Místo : **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**
Start : **10:00 hodin**
Pořadatel : Atletika Zábřeh - Josef Zika
Popis závodu : silniční běh (asfalt, 1500 m šotolina a polní cesta), rovina
Délka, typ : 7055 m / převýšení 38 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1600 m/ Mrně - 200 m





 zika71@gmail.com
 731 709 288

2 Běh Balatonem

(4. ročník, založeno 2017)

Datum : 30. března 2022, středa
Místo : **Hněvkov - u hřiště**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Luboš Bláha a Atletika Zábřeh
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 11360 m / převýšení 243 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně nebude !!!





 blahalubos912@seznam.cz
 732 257 494

3 Kros gymnázia

(29. ročník, založeno 1992)

Datum : 6. dubna 2022, středa
Místo : **Šumperk - areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Gymnázium Šumperk - Květoslav Vykydal
Popis závodu : lesní běh, rovinný profil
Délka, typ : 6430 m / převýšení 176 m / hromadný start, 2 kola
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně nebude !!!



 kvetos.v@seznam.cz
 607 879 286

4 Bludovský kros

(32. ročník, založeno 1989)

Datum : 13. dubna 2022, středa
Místo : **Bludov - Hrabenovská, horní konec (točna)**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : František Čmakal
Popis závodu : lesní běh, louky
Délka, typ : 7500 m / převýšení 200 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m



 frantisek.cmakal@seznam.cz
 606 775 572

5 Parkový běh

(10. ročník, založeno 2011)

Datum : 20. dubna 2022, středa
Místo : **Loučná nad Desnou, zámecký park**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Progress&People z.s.
Popis závodu : běh parkem, 95% pískové pěšiny
Délka, typ : 7630 m / převýšení 118 m / hromadný start, 4 kola
Vložené závody : Šumperský prcek - 1280 m/ Mrně - 100 m



 david.chytil@email.cz
 725 054 575





6 Běh na Krásném

(14. ročník, založeno 2006)

Datum : 27. dubna 2022, středa
Místo : **Krásné - vodní nádrž**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Severka Šumperk - Zdenka Králová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 9370 m / převýšení 310 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1000 m/ orientační běh pro nejmenší





 severka@razdva.cz
 728 169 593

7 Běh Markovicou

(24. ročník, založeno 1997)

Datum : 4. května 2022, středa
Místo : **Kolšov - hostinec u sv.Anny**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SK Kolšov, z.s. - Alois Dražný
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 8250 m / převýšení 328 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m



 aldrakol@rps.cz
 732179072

8 Na Baštu

(22. ročník, založeno 1999)

Datum : 11. května 2022, středa
Místo : **Králec - mateřská škola**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Horal Šumperk - Zdeněk Janů
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 8000 m / převýšení 250 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m





 zdenek.janu@lenon.cz
 777 655 223

9 Jarní kros Písařova

(22. ročník, založeno 2000)

Datum : 18. května 2022, středa
Místo : **Písařov - hřiště**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : TJ TATRAN, SK Pašerák - Ladislav Dražný
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, louky
Délka, typ : 10310 m / převýšení 257 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1700 m/ Mrně - 100 m





 l.drazny@seznam.cz
 728 407 203

10 Běh Violky

(2. ročník, založeno 2021)

Datum : 25. května 2022, středa
Místo : **Kouty nad Desnou. Hospůdka Na jedno**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Šumperský běžecký spolek
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty
Délka, typ : 10900 m / převýšení 463 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m



 summerun@gmail.com
 733 316 266



11 Kolem Skalky

Datum : 1. června 2022, středa
Místo : Šumperk - areál SOŠ, Zemědělská 3
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : SOŠ Šumperk - Jan Sýkora
Popis závodu : přespolní běh, louky, zpevněné cesty
Délka, typ : 6650 m / převýšení 187 m / hromadný start, 2 kola
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně 100 m

(7. ročník, založeno 2014)



 sykora.ucitel@edusum.cz
 731 561 043

12 Koutecká vertikála

Datum : 8. června 2022, středa
Místo : Kouty nad Desnou - Ski areál
Start : 17:00 hodin - prcek 16:30
Pořadatel : SK Salith sport z.s. - Rostislav Pumprla
Popis závodu : běh do vrchu (pod lanovkou)
Délka, typ : 2500 m / převýšení 510 m / intervalový start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(7. ročník, založeno 2015)





 pumprla@centrum.cz
 777 887 574

13 Štědrý běh

Datum : 12. června 2022, neděle
Místo : Štědráková Lhota - Skiareál Panorama
Start : 10:00 hodin
Pořadatel : Sylva Kesslerová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné lesní cesty, louky
Délka, typ : 7300 m / převýšení 287 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m

(9. ročník, založeno 2012)





 kesslerova@shm-cz.cz
 737 215 230

14 Poběž a uvidíš !

Datum : 15. června 2022, středa
Místo : Hraběšice - hostinec Pod Kamencem
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : Oční centrum Otlens, Šumperk - Lenka Ottová
Popis závodu : horský běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 9305 m / převýšení 425 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(5. ročník, založeno 2016)





 ottice@seznam.cz
 775 373 725

15 Bratrušovské vrchy

Datum : 22. června 2022, středa
Místo : Bratrušov - fotbalové hřiště
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : SDH Bratrušov - Petr Miča
Popis závodu : zpevněné cesty, louky, pěšiny
Délka, typ : 11930 m / převýšení 427 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(5. ročník, založeno 2017)



 sdhbratrusov@centrum.cz
 723 793 623



16 Běh na Senovou

Datum : 7. září 2022, středa
Místo : Šumperk - Bludovská, Vojanova, u poldru
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : běh do vrchu
Délka, typ : 3890 m / převýšení 307 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(27. ročník, založeno 1996)



 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

17 Okolo Lováku

Datum : 14. září 2021, středa
Místo : V sedle, silnice Šumperk - Bohdíkov
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : SKP Šumperk - Antonín Bartoš
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty
Délka, typ : 7360 m / převýšení 203 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(18. ročník, založeno 2004)



 tonybart@seznam.cz
 728 144 073

18 Sanatorka

Datum : 21. září 2021, středa
Místo : Šumperk - Reissova, parkoviště u "Sanatorky"
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 8280 m / převýšení 229 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(18. ročník, založeno 2005)





 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

19 Kros obchodní akademie

Datum : 28. září 2022, středa
Místo : Šumperk - hájenka pod Senovou
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : OA Šumperk - Jaroslav Ženčák
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 4900 m / převýšení 120 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1200 m/ Mrně nebude !!!

(31. ročník, založeno 1992)





 zencak@oa-sumperk.cz
 583 213 349

20 Šumperská hodinovka

Datum : 5. října 2022, středa
Místo : Šumperk - Tyršův stadion
Start : 16:30 hodin - prcek 16:00
Pořadatel : KVS Šumperk - Martin Stryk
Popis závodu : hodinovka na umělé dráze
Délka, typ : 60 minut / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - Cooperův test / Mrně - 100 m

(30. ročník, založeno 1992)



 mstryk@seznam.cz
 724 610 060





21 Běh salónu Zdena

Datum : 9. října 2022, neděle
Místo : **Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ**
Start : **10:00 hodin**
Pořadatel : Salon Zdena - Zdenka Tonová
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny
Délka, typ : 8120 m / převýšení 205 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m

(24. ročník, založeno 1999)




 zdenka.tonova@centrum.cz
 607 921 236

22 Malínská Osmička

Datum : 12. října 2022, středa
Místo : **Nový Malín - u obecního úřadu**
Start : **16:30 hodin**
Pořadatel : Josef Smolicha, Miloš Hecl
Popis závodu : přespolní běh, 70% asfalt, louky
Délka, typ : 7970 m / převýšení 56 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m

(12. ročník, založeno 2010)




 hecl.milos@seznam.cz
 723 110 445

23 Hrabenovský kros

Datum : 16. října 2022, neděle
Místo : **Hrabenov - lyžařský areál**
Start : **10:30 hodin - prcek 10:00**
Pořadatel : Sokol Hrabenov - Lukáš Mazák
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny, louky
Délka, typ : 7470 m / převýšení 200 m / intervalový start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m / Mrně - 100 m

(27. ročník, založeno 1995)





 l.mazak@seznam.cz
 777 102 241

24 Horokros

Datum : 23. října 2022, neděle
Místo : **Šumperk - ul. Gen. Krátkého, SOU Šumperk**
Start : **11:00 hodin**
Pořadatel : Horal Šumperk - Zdeňka Hegedusová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 15500 m / převýšení 418 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2900 m / Mrně - 100 m

(36. ročník, založeno 1984)



 zdenka.hegedusova@seznam.cz
 776 679 877