



XXXIII. ročník žebříčku krosových závodů



Chlapácký běh 2023

Pořadatelé : Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, SK Kolšov z.s., TATRAN a SK Pašerák Písařov, Horal Šumperk, OA Šumperk, Salon Zdena, Sokol Hraběnov, Josef Smolicha, Miloš Hecl, Atletika Zábřeh, SKP Šumperk, SK Salith sport z.s., Šumperk, František Čmakal, Luboš Bláha, SDH Bratrušov, Sylva Kesslerová, Vladimír Šimek, Progress&People z.s.

Ředitel chlapáckého běhu :
Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 ŠUMPERK
(✉ jaromir.sramek@email.cz , ☎ 737 215 233)

Zpracování výsledků :
Jaromír Šrámek, jaromir.sramek@email.cz

Webmaster : chlapak@chlapak.cz

Startovné : Každý závod **50 Kč**

Prezentace : 60 minut, konec prezentace -20 minut před startem

Podmínky účasti :

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

Vyhodnocení :

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný Superžebříček, druhým je Chlapácký běh, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou žebříčků je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2023=13 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách www.chlapak.cz, reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 21.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zrušení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. před sezonou 23...počítá se 12, po sezoně 22 (jeden se zrušil)... počítá se 11, pokud by se zrušily 2 (21) závody tak zase 11). Ve zrušeném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovného.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek (pro děti od 6 do 15 let) a Mrně (pro děti do 5 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořadí se neregistruje. Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsaných a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2023 - Horokros (22.10.).

Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, společností SHM Šumperk, obcí Nový Malín a Prime sport.

Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.

V Šumperku, 24. ledna 2023

Jaromír Šrámek

Šumperk



PRIME
SPORT EXPERT



1. Závodní kategorie, startovní čísla

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

Názvy kategorií			Startovní čísla
Muži A	muži 19 - 39 let	(1984 - 2004)	1 - 120
Muži B	muži 40 - 49 let	(1974 - 1983)	121 - 190
Muži C	muži 50 - 59 let	(1964 - 1973)	191 - 240
Muži D	muži 60 - 69 let	(1954 - 1963)	241 - 260
Muži E	muži 70 a více let	(- 1953)	261 - 270
Junioři ww	muži do 18 let včetně	(2005 - 2008)	271 - 290
Juniorky	ženy do 18 let včetně	(2005 - 2008)	301 - 320
Ženy A	ženy 19 - 34 let	(1989 - 2004)	321 - 340
Ženy B	ženy 35 - 49 let	(1974 - 1988)	341 - 380
Ženy C	ženy 50 - 59 let	(1964 - 1973)	381 - 390
Ženy D	ženy 60 a více let	(- 1963)	391 - 400

2. Šumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 14 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovné se nevybírání.

Názvy kategorií		
D 8	dívky 6 - 8 let	(2015 - 2017)
D 10	dívky 9 - 10 let	(2013 - 2014)
D 12	dívky 11 - 12 let	(2011 - 2012)
D 14	dívky 13 - 14 let	(2009 - 2010)
H 8	hoši 6 - 8 let	(2015 - 2017)
H 10	hoši 9 - 10 let	(2013 - 2014)
H 12	hoši 11 - 12 let	(2011 - 2012)
H 14	hoši 13 - 14 let	(2009 - 2010)





1 Běh za břehem

(16. ročník, založeno 2006)

Datum : 19. března 2023, neděle
Místo : **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**
Start : **10:00 hodin**
Pořadatel : Atletika Zábřeh - Josef Zika
Popis závodu : silniční běh (asfalt, 1500 m šotolina a polní cesta), rovina
Délka, typ : 7055 m / převýšení 38 m / hromadný start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 1600 m/ Mrně - 200 m**





 zika71@gmail.com
 731 709 288

2 Běh Balatonem

(5. ročník, založeno 2017)

Datum : 29. března 2023, středa
Místo : **Hněvkov - u hřiště**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Luboš Bláha a Atletika Zábřeh
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 11360 m / převýšení 243 m / hromadný start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně nebude !!!**





 blahalubos912@seznam.cz
 732 257 494

3 Kros gymnázia

(30. ročník, založeno 1992)

Datum : 5. dubna 2023, středa
Místo : **Šumperk - areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Gymnázium Šumperk - Květoslav Vykydal
Popis závodu : lesní běh, rovinatý profil
Délka, typ : 6430 m / převýšení 176 m / hromadný start, 2 kola
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně nebude !!!**



 kvetos.v@seznam.cz
 607 879 286

4 Bludovský kros

(33. ročník, založeno 1989)

Datum : 12. dubna 2023, středa
Místo : **Bludov - Hrabenovská, horní konec (točna)**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : František Čmakal
Popis závodu : lesní běh, louky
Délka, typ : 8000 m / převýšení 322 m / hromadný start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně nebude !!!**





 frantisek.cmakal@seznam.cz
 606 775 572

5 Štědrý běh

(10. ročník, založeno 2012)

Datum : 16. dubna 2023, neděle
Místo : **Štědrákova Lhota - Skiareál Panorama**
Start : **10:00 hodin**
Pořadatel : Sylva Kesslerová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné lesní cesty, louky
Délka, typ : 7300 m / převýšení 287 m / hromadný start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m**



 kesslerova@shm-cz.cz
 737 215 230



6 Parkový běh

Datum : 19. dubna 2023, středa
Místo : *Loučná nad Desnou, zámecký park*
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Progress&People z.s.
Popis závodu : běh parkem, 95% pískové pěšiny
Délka, typ : 7630 m / převýšení 118 m / hromadný start, 4 kola
Vložené závody : Šumperský prcek - 1280 m/ Mrně - 100 m

(10. ročník, založeno 2011)





 david.chytil@email.cz
 725 054 575

7 Bratrušovské vrchy

Datum : 26. dubna 2023, středa
Místo : *Bratrušov - fotbalové hřiště*
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SDH Bratrušov - Petr Miča
Popis závodu : zpevněné cesty, louky, pěšiny
Délka, typ : 11930 m / převýšení 427 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(6. ročník, založeno 2017)





 sdhbratrusov@centrum.cz
 723 793 623

8 Běh Markovicou

Datum : 3. května 2023, středa
Místo : *Kolšov - hostinec u sv.Anny*
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SK Kolšov, z.s. - Alois Dražný
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 8250 m / převýšení 328 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m

(25. ročník, založeno 1997)



 aldrakol@rps.cz
 732179072

9 Na Baštu

Datum : 10. května 2023, středa
Místo : *Králec - mateřská škola*
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Horal Šumperk - Zdeněk Janů
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil
Délka, typ : 8000 m / převýšení 250 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m

(23. ročník, založeno 1999)





 zdenek.janu@lenon.cz
 777 655 223

10 Jarní kros Písařova

Datum : 17. května 2023, středa
Místo : *Písařov - hřiště*
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : TJ TATRAN, SK Pašerák - Ladislav Dražný
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, louky
Délka, typ : 10310 m / převýšení 257 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1700 m/ Mrně - 100 m

(23. ročník, založeno 2000)



 l.drazny@seznam.cz
 728 407 203





11 Běh Violky

Datum : 24. května 2023, středa
Místo : **Kouty nad Desnou. Hospůdka Na jedno**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Šumperský běžecký spolek
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty
Délka, typ : 10900 m / převýšení 463 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(3. ročník, založeno 2021)



 summerun@gmail.com
 733 316 266

12 Kolem Skalky

Datum : 31. května 2023, středa
Místo : **Šumperk - areál SOŠ, Zemědělská 3**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SOŠ Šumperk - Jan Sýkora
Popis závodu : přespolní běh, louky, zpevněné cesty
Délka, typ : 6650 m / převýšení 187 m / hromadný start, 2 kola
Vložené závody : Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně 100 m

(8. ročník, založeno 2014)





 sykora.ucitel@edusum.cz
 731 561 043

13 Koutecká vertikála

Datum : 7. června 2023, středa
Místo : **Kouty nad Desnou - Ski areál**
Start : **17:00 hodin - prcek 16:30**
Pořadatel : SK Salith sport z.s. - Rostislav Pumprla
Popis závodu : běh do vrchu (pod lanovkou)
Délka, typ : 2500 m / převýšení 510 m / intervalový start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(8. ročník, založeno 2015)



 pumprla@centrum.cz
 777 887 574

14 Běh na Senovou

Datum : 6. září 2023, středa
Místo : **Šumperk - Bludovská, Vojanova, u poldru**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : běh do vrchu
Délka, typ : 3890 m / převýšení 307 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(28. ročník, založeno 1996)





 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

15 Okolo Lováku

Datum : 13. září 2023, středa
Místo : **V sedle, silnice Šumperk - Bohdíkov**
Start : **17:00 hodin**
Pořadatel : SKP Šumperk - Antonín Bartoš
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty
Délka, typ : 7360 m / převýšení 203 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(19. ročník, založeno 2004)



 tonybart@seznam.cz
 728 144 073



16 Sanatorka

(19. ročník, založeno 2005)

Datum : 20. září 2023, středa
Místo : Šumperk - Reissova, parkoviště u "Sanatorky"
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : Vladimír Šimek
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 8280 m / převýšení 229 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m





 simek.jr@dols.cz
 606 612 030

17 Kros obchodní akademie

(32. ročník, založeno 1992)

Datum : 27. září 2023, středa
Místo : Šumperk - hájenka pod Senovou
Start : 17:00 hodin
Pořadatel : OA Šumperk - Jaroslav Ženčák
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 4900 m / převýšení 120 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1200 m/ Mrně nebude !!!





 zencak@oa-sumperk.cz
 583 213 349

18 Šumperská hodinovka

(31. ročník, založeno 1992)

Datum : 4. října 2023, středa
Místo : Šumperk - Tyršův stadion
Start : 16:30 hodin - prcek 16:00
Pořadatel : KVS Šumperk - Martin Stryk
Popis závodu : hodinovka na umělé dráze
Délka, typ : 60 minut / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - Cooperův test / Mrně - 100 m





 mstryk@seznam.cz
 724 610 060

19 Běh salónu Zdena

(25. ročník, založeno 1999)

Datum : 8. října 2023, neděle
Místo : Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ
Start : 10:00 hodin
Pořadatel : Salon Zdena - Zdenka Tonová
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny
Délka, typ : 8120 m / převýšení 205 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně - 100 m





 zdenka.tonova@centrum.cz
 607 921 236

20 Malínská Osmička

(13. ročník, založeno 2010)

Datum : 11. října 2023, středa
Místo : Nový Malín - u obecního úřadu
Start : 16:30 hodin
Pořadatel : Josef Smolicha, Miloš Hecl
Popis závodu : přespolní běh, 70% asfalt, louky
Délka, typ : 7970 m / převýšení 56 m / hromadný start
Vložené závody : Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně - 100 m



 hecl.milos@seznam.cz
 723 110 445



21 Hrabenovský kros

Datum : 15. října 2023, neděle
Místo : **Hrabenov - lyžařský areál**
Start : **10:30 hodin - prcek 10:00**
Pořadatel : Sokol Hrabenov - Lukáš Mazák
Popis závodu : lesní běh, cesty, pěšiny, louky
Délka, typ : 7470 m / převýšení 200 m / intervalový start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2000 m / Mrně - 100 m**

(28. ročník, založeno 1995)





 l.mazak@seznam.cz
 777 102 241

22 Horokros

Datum : 22. října 2023, neděle
Místo : **Šumperk - ul. Gen, Krátkého, SOU Šumperk**
Start : **11:00 hodin**
Pořadatel : Horal Šumperk - Zdeňka Hegedusová
Popis závodu : lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny
Délka, typ : 15500 m / převýšení 418 m / hromadný start
Vložené závody : **Šumperský prcek - 2900 m / Mrně - 100 m**

(37. ročník, založeno 1984)



 zdenka.hegedusova@seznam.cz
 776 679 877