



XXXIV. ročník žebříčku krosových závodů



# Chlapácký běh 2024

Pořadatelé : Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Gymnázium Šumperk, SK Kolšov z.s., TATRAN a SK Pašerák Písařov, Horal Šumperk, OA Šumperk, Salon Zdena, Sokol Hraběnov, Josef Smolicha, Miloš Hecl, Atletika Zábřeh, SKP Šumperk, SK Salith sport z.s., Šumperk, Luboš Bláha, SDH Bratrušov, Vladimír Šimek, Progress&People z.s.

Ředitel chlapáckého běhu :  
Jaromír Šrámek, Reissova 15, 787 01 ŠUMPERK  
(✉ [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz) , ☎ 737 215 233)

Zpracování výsledků :  
Jaromír Šrámek, [jaromir.sramek@email.cz](mailto:jaromir.sramek@email.cz)

Webmaster : [chlapak@chlapak.cz](mailto:chlapak@chlapak.cz)

Startovné : Každý závod **50 Kč**

Prezentace : 60 minut, konec prezentace -20 minut před startem

Podmínky účasti :

Závodů se mohou zúčastnit jen zdravotně způsobilí závodníci. Závodníci se zúčastňují na vlastní nebezpečí. Účastí na závodě dávají závodníci souhlas s uveřejněním svých fotografií a videí pořízených na těchto závodech. Závodí se dle pravidel atletiky. Je výslovně zakázáno běhat s doprovodem psů.

Vyhodnocení :

Jednotlivé závody budou započítány do dvou samostatných žebříčků. Jedním je absolutní žebříček nazvaný Superžebříček, druhým je Chlapácký běh, ve kterém jsou zohledněny věk a pohlaví závodníka. Základem pro výpočet je vždy čas prvních třech závodníků (průměrný čas) a čas sledovaného závodníka. V Chlapáckém běhu jsou časy přepočítány dle mezinárodních tabulek pro veterány a znovu sestaveny výsledky. Do žebříčku budou zařazeni závodníci, kteří absolvují aspoň 6 závodů. Mimo to jsou jednotlivé závody vyhodnoceny klasickým způsobem (věkové kategorie). Do obou žebříčků je započítán nadpoloviční počet uskutečněných závodů, to je pro rok 2024=11 závodů. Výsledky budou zveřejňovány do 3 dnů po závodě na internetových stránkách [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz), reklamace výsledků do 14 dnů po závodě, nejpozději však 20.10., tak aby na posledním závodě mohly být vyhlášeny celkové výsledky. Pokud dojde v průběhu sezóny ke zrušení závodu, mění se původní počet závodů a i maximum započítaných závodů dle původního pravidla (př. před sezonou 20...počítá se 11, po sezoně 19 (jeden se zrušil)... počítá se 10, pokud by se zrušily 2 (18) závody tak zase 10). Ve zrušeném závodě nemají účastníci nárok na navrácení startovného.

Na závodech jsou připraveny i tratě pro děti – Prcek (pro děti od 6 do 15 let) a Mrně (pro děti do 5 let včetně), závod Mrňat se neměří, pořadí se neregistruje. Zveme ryzí amatéry i výkonnostní sportovce mezi nás. Najdete zde dobré soupeře i kamarády. Ze všech vypsanych a uskutečněných závodů se počítá do žebříčků nadpoloviční většina nejlepších bodových zisků. Vyhlášení celkových výsledků bude provedeno na posledním závodě Chlapáckého běhu 2024 - Horokros (20.10.).

Tento celoroční seriál běžeckých závodů je podporován městem Šumperk, společností SHM Šumperk, obcí Nový Malín a Prime sport.

**Konání závodu umožnil podnik Lesy České republiky, s.p.**

V Šumperku, 6. listopadu 2023

Jaromír Šrámek

**Šumperk**



**PRIME**  
SPORT EXPERT



## 1. Závodní kategorie, startovní čísla

Po celý ročník má každý účastník stejné číslo. Startovní čísla přidělována podle kategorií. V každé kategorii je rezervováno prvních pět čísel (muži A – 10 čísel) závodníkům podle výsledků loňského Superžebříčku.

Názvy kategorií			Startovní čísla
Muži A	muži 19 - 39 let	(1985 - 2005)	<b>1 - 100</b>
Muži B	muži 40 - 49 let	(1975 - 1984)	<b>101 - 190</b>
Muži C	muži 50 - 59 let	(1965 - 1974)	<b>191 - 240</b>
Muži D	muži 60 - 69 let	(1955 - 1964)	<b>241 - 260</b>
Muži E	muži 70 a více let	( - 1954)	<b>261 - 270</b>
Junioři ww	muži do 18 let včetně	(2006 - 2009)	<b>271 - 290</b>
Juniorky	ženy do 18 let včetně	(2006 - 2009)	<b>291 - 300</b>
Ženy A	ženy 19 - 34 let	(1990 - 2005)	<b>301 - 320</b>
Ženy B	ženy 35 - 49 let	(1975 - 1989)	<b>321 - 380</b>
Ženy C	ženy 50 - 59 let	(1965 - 1974)	<b>381 - 390</b>
Ženy D	ženy 60 a více let	( - 1964)	<b>391 - 400</b>

## 2. Šumperský prcek

Vložené závody pro mládež do 14 let. Start 5 minut po startu Chlapáckého běhu, pokud není uvedeno jinak. Délky do 3 km. Prcek má vlastní žebříček, ve kterém se zohledňuje věk. Startovní se nevybírání.

Názvy kategorií		
D 8	dívky 6 - 8 let	(2016 - 2018)
D 10	dívky 9 - 10 let	(2014 - 2015)
D 12	dívky 11 - 12 let	(2012 - 2013)
D 14	dívky 13 - 14 let	(2010 - 2011)
H 8	hoši 6 - 8 let	(2016 - 2018)
H 10	hoši 9 - 10 let	(2014 - 2015)
H 12	hoši 11 - 12 let	(2012 - 2013)
H 14	hoši 13 - 14 let	(2010 - 2011)





## 1 Běh za břehem

(17. ročník, založeno 2006)

**Datum :** 24. března 2024, neděle  
**Místo :** **Zábřeh na Moravě - Gymnázium**  
**Start :** **10:00 hodin**  
**Pořadatel :** Atletika Zábřeh - Josef Zika  
**Popis závodu :** silniční běh (asfalt, 1500 m šotolina a polní cesta), rovina  
**Délka, typ :** 7055 m / převýšení 38 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1600 m/ Mrně - 200 m**





 [zika71@gmail.com](mailto:zika71@gmail.com)  
 731 709 288

## 2 Běh Balatonem

(6. ročník, založeno 2017)

**Datum :** 3. dubna 2024, středa  
**Místo :** **Hněvkov - u hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Luboš Bláha a Atletika Zábřeh  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 9400 m / převýšení 230 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně nebude !!!**





 [blahalubos912@seznam.cz](mailto:blahalubos912@seznam.cz)  
 732 257 494

## 3 Kros gymnázia

(31. ročník, založeno 1992)

**Datum :** 10. dubna 2024, středa  
**Místo :** **Šumperk - areál na Vyhlídce (býv. ODPM)**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Gymnázium Šumperk - Květoslav Vykydal  
**Popis závodu :** lesní běh, rovinný profil  
**Délka, typ :** 6430 m / převýšení 176 m / hromadný start, 2 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně nebude !!!**



 [kvetos.v@seznam.cz](mailto:kvetos.v@seznam.cz)  
 607 879 286

## 4 ~~Parkový běh~~

~~(11. ročník, založeno 2011)~~

~~**Datum :** 17. dubna 2024, středa  
**Místo :** **Loučná nad Desnou, zámecký park**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Progress&People z.s.  
**Popis závodu :** běh parkem, 95% pískové pěšiny  
**Délka, typ :** 7630 m / převýšení 118 m / hromadný start, 4 kola  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 1280 m/ Mrně - 100 m**~~



~~ [david.chytil@email.cz](mailto:david.chytil@email.cz)  
 725 054 575~~

## 5 Bratrušovské vrchy

(7. ročník, založeno 2017)

**Datum :** 24. dubna 2024, středa  
**Místo :** **Bratrušov - fotbalové hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SDH Bratrušov - Petr Miča  
**Popis závodu :** zpevněné cesty, louky, pěšiny  
**Délka, typ :** 11930 m / převýšení 427 m / hromadný start  
**Vložené závody :** **Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m**



 [sdhbratrusov@centrum.cz](mailto:sdhbratrusov@centrum.cz)  
 723 793 623





## 6 Běh Markovicou

**Datum :** 30. dubna 2024, úterý  
**Místo :** **Kolšov - hostinec u sv.Anny**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SK Kolšov, z.s. - Alois Dražný  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil  
**Délka, typ :** 8250 m / převýšení 328 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2500 m/ Mrně - 100 m

(26. ročník, založeno 1997)





 [aldrakol@rps.cz](mailto:aldrakol@rps.cz)  
 732179072

## 7 Na Baštu

**Datum :** 7. května 2024, úterý  
**Místo :** **Králec - mateřská škola**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Horal Šumperk - Zdeněk Janů  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, zvlněný profil  
**Délka, typ :** 8000 m / převýšení 250 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně - 100 m

(24. ročník, založeno 1999)





 [zdenek.janu@lenon.cz](mailto:zdenek.janu@lenon.cz)  
 777 655 223

## 8 Jarní kros Písařova

**Datum :** 15. května 2024, středa  
**Místo :** **Písařov - hřiště**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** TJ TATRAN, SK Pašerák - Ladislav Dražný  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, louky  
**Délka, typ :** 10310 m / převýšení 257 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1700 m/ Mrně - 100 m

(24. ročník, založeno 2000)





 [l.drazny@seznam.cz](mailto:l.drazny@seznam.cz)  
 728 407 203

## 9 Běh Violky

**Datum :** 22. května 2024, středa  
**Místo :** **Kouty nad Desnou. Hospůdka Na jedno**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Šumperský běžecký spolek  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty  
**Délka, typ :** 10900 m / převýšení 463 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(4. ročník, založeno 2021)



 [summerun@gmail.com](mailto:summerun@gmail.com)  
 733 316 266

## 10 Kolem Skalky

**Datum :** 29. května 2024, středa  
**Místo :** **Šumperk - areál SOŠ, Zemědělská 3**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SOŠ Šumperk - Jan Sýkora  
**Popis závodu :** přespolní běh, louky, zpevněné cesty  
**Délka, typ :** 6650 m / převýšení 187 m / hromadný start, 2 kola  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2200 m/ Mrně 100 m

(9. ročník, založeno 2014)



 [sykora.ucitel@edusum.cz](mailto:sykora.ucitel@edusum.cz)  
 731 561 043



## 11 Koutecká vertikála

**Datum :** 5. června 2024, středa  
**Místo :** **Kouty nad Desnou - Ski areál**  
**Start :** **17:00 hodin - prcek 16:30**  
**Pořadatel :** SK Salith sport z.s. - Rostislav Pumprla  
**Popis závodu :** běh do vrchu (pod lanovkou)  
**Délka, typ :** 2500 m / převýšení 510 m / intervalový start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1500 m/ Mrně nebude !!!

(9. ročník, založeno 2015)



✉ [pumprla@centrum.cz](mailto:pumprla@centrum.cz)  
☎ 777 887 574

## 12 Běh na Senovou

**Datum :** 4. září 2024, středa  
**Místo :** **Šumperk - Bludovská, Vojanova, u poldru**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Vladimír Šimek  
**Popis závodu :** běh do vrchu  
**Délka, typ :** 3890 m / převýšení 307 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(29. ročník, založeno 1996)



✉ [simek.jr@dols.cz](mailto:simek.jr@dols.cz)  
☎ 606 612 030

## 13 Okolo Lováku

**Datum :** 11. září 2024, středa  
**Místo :** **V sedle, silnice Šumperk - Bohdíkov**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** SKP Šumperk - Antonín Bartoš  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty  
**Délka, typ :** 7360 m / převýšení 203 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(20. ročník, založeno 2004)



✉ [tonybart@seznam.cz](mailto:tonybart@seznam.cz)  
☎ 728 144 073

## 14 Sanatorka

**Datum :** 18. září 2024, středa  
**Místo :** **Šumperk - Reissova, parkoviště u "Sanatorky"**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** Vladimír Šimek  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 8280 m / převýšení 229 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m/ Mrně - 100 m

(20. ročník, založeno 2005)



✉ [simek.jr@dols.cz](mailto:simek.jr@dols.cz)  
☎ 606 612 030

## 15 Kros obchodní akademie

**Datum :** 25. září 2024, středa  
**Místo :** **Šumperk - hájenka pod Senovou**  
**Start :** **17:00 hodin**  
**Pořadatel :** OA Šumperk - Jaroslav Ženčák  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 4900 m / převýšení 120 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1200 m/ Mrně nebude !!!

(33. ročník, založeno 1992)



✉ [zencak@oa-sumperk.cz](mailto:zencak@oa-sumperk.cz)  
☎ 583 213 349





## 16 Šumperská hodinovka

(32. ročník, založeno 1992)

**Datum :** 2. října 2024, středa  
**Místo :** Šumperk - Tyršův stadion  
**Start :** 16:30 hodin - prcek 16:00  
**Pořadatel :** KVS Šumperk - Martin Stryk  
**Popis závodu :** hodinovka na umělé dráze  
**Délka, typ :** 60 minut / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - Cooperův test / Mrně - 100 m





 [mstryk@seznam.cz](mailto:mstryk@seznam.cz)  
 724 610 060

## 17 Běh salónu Zdena

(26. ročník, založeno 1999)

**Datum :** 6. října 2024, neděle  
**Místo :** Ruda nad Moravou - budova bývalé ZŠ  
**Start :** 10:00 hodin  
**Pořadatel :** Salon Zdena - Zdenka Tonová  
**Popis závodu :** lesní běh, cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 8120 m / převýšení 205 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m



 [zdenka.tonova@centrum.cz](mailto:zdenka.tonova@centrum.cz)  
 607 921 236

## 18 Malínská Osmička

(14. ročník, založeno 2010)

**Datum :** 9. října 2024, středa  
**Místo :** Nový Malín - u obecního úřadu  
**Start :** 16:30 hodin  
**Pořadatel :** Josef Smolicha, Miloš Hecl  
**Popis závodu :** přespolní běh, 70% asfalt, louky  
**Délka, typ :** 7970 m / převýšení 56 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 1500 m / Mrně - 100 m



 [hecl.milos@seznam.cz](mailto:hecl.milos@seznam.cz)  
 723 110 445

## 19 Hrabenovský kros

(29. ročník, založeno 1995)

**Datum :** 13. října 2024, neděle  
**Místo :** Hrabenov - lyžařský areál  
**Start :** 10:30 hodin - prcek 10:00  
**Pořadatel :** Sokol Hrabenov - Lukáš Mazák  
**Popis závodu :** lesní běh, cesty, pěšiny, louky  
**Délka, typ :** 7470 m / převýšení 200 m / intervalový start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2000 m / Mrně - 100 m





 [l.mazak@seznam.cz](mailto:l.mazak@seznam.cz)  
 777 102 241

## 20 Horokros

(38. ročník, založeno 1984)

**Datum :** 20. října 2024, neděle  
**Místo :** Šumperk - ul. Gen. Krátkého, SOU Šumperk  
**Start :** 11:00 hodin  
**Pořadatel :** Horal Šumperk - Zdeňka Hegedusová  
**Popis závodu :** lesní běh, zpevněné cesty, pěšiny  
**Délka, typ :** 15500 m / převýšení 418 m / hromadný start  
**Vložené závody :** Šumperský prcek - 2900 m / Mrně - 100 m



 [zdenka.hegedusova@seznam.cz](mailto:zdenka.hegedusova@seznam.cz)  
 776 679 877



 [www.chlapak.cz](http://www.chlapak.cz)

